

# Sour Smoothie

## *Zutaten*

**Zutaten für ein Glas:**  
2 cl ECKES Edelkirsch  
1 Handvoll Süßkirschen  
(ohne Stein)  
125 ml milden Naturjoghurt  
3 Eiswürfel

## *Zubereitung*

Kirschen, Joghurt und Eiswürfel in einen Mixer geben und kräftig durchmischen. Alles in ein großes Glas geben.

Edelkirschlikör vorsichtig darüber träufeln. Vor dem Servieren mit einem Strohhalm etwas durchmischen

Tipp: Einen kleinen Zuckerrand am Glas zaubern. Dafür das Glas vorher rundherum anfeuchten und dann in Zucker tauchen. Dann erst den Smoothy einfüllen.

Smoothy, Lassi oder einfach nur Joghurt drink – das Fruchtpüree auf Joghurtbasis schmeckt erfrischend und ist leicht sättigend.